WINTER 2020/21
FITNESS &
TRAINING
#DeinZielvorAugen
SPORT 2000
BERATUNG IST UNSER SPORT.
Fitness Indoor
Fitnessgeräte
Training & Physio
Fitness Outdoor

AUSGLEICH
FINDEN
#DeinZielvorAugen

SPORT 2000

BERATUNG IST UNSER SPORT.

DU TUST ES FÜR DICH. FÜR DEINEN KÖRPER. FÜR DEIN WOHLBEFINDEN. UND NATÜRLICH AUCH, UM GEMEINSAM MIT FREUNDEN DEN KICK BEIM AUS-POWERN AUSZUKOSTEN. EGAL OB DRINNEN ODER DRAUSSEN, DU BLEIBST IN JEDEM FALL DEINEM ZIEL TREU. UND DEINEM SPORT2000 BERATER, DER SICH NICHT NUR MIT DEINEN ZIELEN UND AMBITIONEN IDENTIFIZIERT. DER SORGT AUCH DAFÜR, DASS DU ECHT DAS ZEUG HAST, UM RUNDUM FIT ZU WERDEN UND ZU BLEIBEN!

york · LA SPORTIVA · adidas · KETTLER

HORIZON FITNESS · POLAR · NIKE

Kempa · V3TEC · BLACKROLL

Fitness Indoor 04
Fitnessgeräte 08
Training & Physio 16
Fitness Outdoor 28

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Zentrasport Österreich e. Gen., 4694 Ohlsdorf. Irrtümer und Druckfehler in Abbildungen, Text und Preis vorbehalten. Geringfügige Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt. Fotos dürfen ohne schriftliche Genehmigung von Zentrasport auf keinste Weise reproduziert, vervielfältigt oder verbreitet werden. Fotos: © Stefan Leitner. Konzept und Gestaltung: Zentrasport Österreich e. Gen. - Geschäftsbereich Werbeagentur. Druck: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schönau i.M. Angebote gelten so lange der Vorrat reicht. Stattpreise sind unsere bisherigen, vom Lieferanten/Hersteller unverbindlich empfohlenen, nicht kartellierten, Verkaufspreise oder die Summe der Einzelpreise. Preise in Euro.

FITNESS INDOOR

#DeinZielvorAugen

NEU!

DAMEN

1.

2.

4.

3.

4.

5.

6.

7.

1. Hybridjacke Vidura / Wattierte Funktionsjacke mit angerauter Innenseite, seitliche Zipp-Taschen
Material: 91 % PES / 9 % EA
statt 69,95 / 59,95

2. Shirt Chandi / Fitness-Shirt mit Flatlock-Nähten und länger geschnittenem Rücken
Material: 50 % CV / 50 % PES
statt 39,95 / 29,95

3. Sportbustier Charlie / Croptop mit Mesh-Einsatz am Rücken und Flatlock-Nähten
Material: 90 % PA / 10 % EA
statt 39,95 / 29,95

4. Shirt Silvi / Fitness-Top mit femininer Rückenlösung und breitem Elastikbund
Material: 95 % PA / 5 % EA, 170g Meryl®
statt 39,95 / 29,95

5. Tanktop Luna / Fitness-Top mit Mesh-Einsätzen und Flatlock-Nähten
Material: 95 % PA / 5 % EA, 170g Meryl®
statt 39,95 / 29,95

6. Tight Samata / Fitnesshose mit breitem Bund und schmalem Beinabschluss
Material: 96 % PES, 4 % Elasthan
statt 49,95 / 39,95

7. Tight Rachel / Fitnesshose mit breitem Bund und schmalem Beinabschluss
Material: 86 % PA / 14 % EA
statt 49,95 / 39,95

Hallenschuh Attack Three 2.0 / Atmungsaktives Obermaterial aus leichtem Meshgewebe sorgt für eine optimale Belüftung. Die eingebaute Fersenkappe erhöht die Stabilität und die gedämpfte EVA-Zwischensohle sorgt für ein angenehmes Tragegefühl. Die nicht abfärbende Gummisohle ist bestens für Hallenböden geeignet.
Obermaterial: Textil + Polyurethan
Innenmaterial: Textil
Sohle: Gummi

79,99

Hallenschuh Attack 2.0 Women / Atmungsaktives Obermaterial aus leichtem Meshgewebe sorgt für eine optimale Belüftung. Die eingebaute Fersenkappe erhöht die Stabilität und die gedämpfte EVA-Zwischensohle sorgt für ein angenehmes Tragegefühl. Die nicht abfärbende Gummisohle ist bestens für Hallenböden geeignet.
Obermaterial: Textil + Polyurethan
Innenmaterial: Textil
Sohle: Gummi

79,99

Hallenschuh Attack 2.0 Junior / Atmungsaktives Obermaterial aus leichtem Meshgewebe sorgt für eine optimale Belüftung. Die eingebaute Fersenkappe erhöht die Stabilität und die gedämpfte EVA-Zwischensohle sorgt für ein angenehmes Tragegefühl. Die nicht abfärbende Gummisohle ist bestens für Hallenböden geeignet.
Obermaterial: Textil + Polyurethan
Innenmaterial: Textil
Sohle: Gummi

ab 49,99

FITNESS-GERÄTE

#DeinZielvorAugen

Fotos: © Kettler

Laufband Sprinter 2.0 / Perfekt abgestimmtes Laufband für den Einsteiger. Der übersichtliche und leicht zu bedienende Computer, Handpulssensoren und optimal zugeschnittene Trainingsprogramme sorgen für eine grenzenlose Lauffreude.

Ausstattung:
- LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen
- 28 Trainingsprogramme
- 2 PS Elektromotor (Dauerleistung)
- 0 - 12 % motorische Steigung
- 1 - 16 km/h (in 0.1 km/h - Schritten)
- Lauffläche nmaß: 130 x 44 cm
- Brustgurt optional, Handpulssensoren inklusive
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Klappbar

999,95

Mit einem Laufband von Kettler kannst Du das ganze Jahr über von zu Hause aus Lauftraining absolvieren, egal ob Einsteiger oder ambitionierter Profiläufer.

Damit Dein Lauftraining möglichst sicher, gelenkschonend und effizient abläuft, legt Kettler großen Wert auf die Dämpfung: Dank dem Energy Deck System ist sanftes Laufen mit weniger Druck auf die Gelenke möglich. Du profitierst von umfangreichen Trainingsprogrammen und kannst einfach und schnell Dein individuelles Lauftraining zusammenstellen.

Foto: © Kettler

KETTLER

Heimtrainer AVIOR M / Der Heimtrainer zeichnet sich durch ein Magnetbremssystem mit Widerstandverstellung in 8 Stufen, 6 kg Schwungmasse, in den Handgriffen integrierte Handpulssensoren und einem leicht zu bedienenden Trainingscomputer mit einer Permanentenanzeige für 6 Funktionen aus.
Trainingsdaten: LCD-Trainingscomputer mit Permanent-Anzeige für 6 Funktionen
Pulsmessung: über Handsensoren, Ohrclip optional

349,95

KETTLER

Heimtrainer Ride 300 / Hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programmen und Programmeditor.
Trainingsdaten: LCD-Trainingscomputer mit Permanent-Anzeige für 10 Funktionen
Pulsmessung: über Handsensoren, Nutzung eines Brustgurtes optional

449,95

Foto: © Kettler

KETTLER

Crosstrainer NOVA M / Der Einstieg in die Welt der Crosstrainer bei Kettler. Das Magnetbremssystem mit Widerstandsverstellung in 8 Stufen, 12 kg Schwungmasse, in den Handgriffen intergrierte Handpulssensoren, verstellbare Trittflächen und ein leicht zu bedienender Trainingscomputer mit einer Permanentanzeige für 6 Funktionen zeichnen den CROSS M aus.
Trainingsdaten: Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, Raumtemperatur, RPM, Strecke, Trainingszeit
Pulsmessung: über Handpulssensoren
max. Nutzergewicht: 130 kg
Aufstellmaße: 132 x 62 x 169 cm (L x B x H)

549,95

Crosstrainer NOVA P / Die computergesteuerte Variante des Crosstrainers. Das motorisierte Magnetbremssystem mit einer Widerstandsverstellung in 16 Stufen, 14 kg Schwungmasse, verstellbare Trittflächen, Pendelkugellager und der Trainingscomputer mit 12 Programmen inkl. 4-Personen Speicher sind die Vorteile dieses Crosstrainers. Die Pulsmessung erfolgt über die in den Handgriffen integrierten Handpulssensoren oder optional über einen Ohrclip oder Brustgurt.
Trainingsdaten: Trainingscomputer mit 12 Programmen inkl. 4-Personen-Speicher und HRC-Training
Pulsmessung: über Handpulssensoren und Ohrclip (inklusive)
max. Nutzergewicht: 130 kg
Aufstellmaße: 132 x 62 x 169 cm (L x B x H)

699,95

KETTLER

Ergometer Tour 300 / Hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programmen und Programmeditor (inkl. einem herzfrequenz-orientierten Programm) Inklusive BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps), während des Trainings wird die aktuell getretene Leistung in WATT angezeigt, Drehzahlabhängiges Magnetbremssystem mit 15 Widerstandsstufen und 250 W Spitzenleistung, Antriebssystem mit guten Rundlaufeigenschaften.

- Inklusive Tablethalterung, Schwerpunktriemenpedalen, Transportrollen und Höhenausgleich
- Sattel horizontal und in der Neigung verstellbar
- Pulsmessung über Handpulssensoren, Nutzung eines Bluetooth Brustgurts optional
- Max. Gewichtsbelastung: 130 kg

549,95

WAS IST EIN ERGOMETER?

EN 957-1/5

Ergometer Klasse A: Die Tretleistung muss in Watt angegeben werden oder zumindest über Drehzahl und Bremsstufe zu ermitteln sein. Der Tretwiderstand muss mind. bis 250 Watt einstellbar sein. Dabei darf die Anzeige bis 50 Watt um höchstens 5 % und darüber hinaus max. 10 % vom tatsächlichen Wert abweichen. Das Ergometer muss mit einem Freilauf ausgestattet sein.

Ansonsten ist es ein normaler Heimtrainer.

WER BRAUCHT EINEN ERGOMETER?

Es hilft das Gewicht dauerhaft zu reduzieren, die Fitness und das Wohlbefinden zu steigern und die körperliche Leistungsfähigkeit wird verbessert!

Foto: © Horizon

Trainings-computer mit 16 Programmen

HORIZON FITNESS

Ergometer Paros 2.0 / Ein stufenlos verstellbarer Multipositionslenker kombiniert mit einem vertikal und horizontal verstellbaren Sattel ermöglicht eine optimale Trainingsposition. Beim Training sorgt das 7 kg schwere Schwungrad für einen runden und gleichmäßigen Lauf. Handpulssensoren und ein Bluetooth-Brustgurt ermöglichen eine genaue Pulsmessung.
Trainingscomputer: 16 frei wählbare Trainingsprogramme, Anzeige von Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, Watt, Puls, Erholungs- und Körperfett
Techn. Details: ECB Magnetbremse mit 16 einstellbaren Widerstandsstufen
Belastbar bis 136 kg

499,-

Trainings-computer mit 11 Programmen

HORIZON FITNESS

Fahrradtrainer Comfort 2.0 / Der stufenlos verstellbare Multipositionslenker überträgt mittels Handpulssensoren und Brustgurt präzise Herzfrequenz-Daten. Das 7 kg Schwungrad ermöglicht eine sanfte und gleichmäßige Tretbewegung.
Trainingscomputer: 11 Programme mit Anzeige von Kalorien, Geschwindigkeit, Distanz, Zeit, UPM, Widerstandslevel, Cardio Compass HR Display und Profil
Techn. Details: ECB Magnetbremse mit 16 einstellbaren Widerstandsstufen
Belastbar bis 136 kg

599,-

Trainings-computer mit 16 Programmen

HORIZON FITNESS

Corsstrainer Syros Pro / Ideales Einsteigermodell für individuelles und abwechslungsreiches Ausdauertraining. Mit einer Schwungmasse von 23 kg ist eine natürliche, gleichmäßige und gelenkschonende Trainingsbewegung garantiert.
Trainingscomputer: 16 Trainingsprogramme, Anzeige von Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Watt, Kalorien, Puls
Techn. Details: elektronisch verstellbare Magnetbremse, 25 – 350 W Leistung, drehzahlunabhängige Widerstandseinstellung in 16 Stufen
Belastbar bis 136 kg

599,-

Trainings-computer mit 12 Programmen

HORIZON FITNESS

Rudergerät Oxford 6 / Die besondere Ergonomie dieses Geräts passt sich hervorragend an den Körper und die natürlichen Bewegungsabläufe an und bietet somit ein effizientes, schonendes Training. Die drahtlose Polar Herzfrequenz-Messung übermittelt präzise Leistungsdaten bei der Verwendung mit einem Polar® Brustgurt.
Trainingscomputer: 12 Programme mit Anzeige von Fettverbrennung, Strecke, Trainings- und Leistungsintervallen, Puls, Trainingsfeedback mit Zeit, Ruderschläge, Meter, Kalorien und Watt, ViewFit-fähig
Techn. Details: geräuscharme ECB Magnetbremse mit 20 einstellbaren Widerstandsstufen
Belastbar bis 159.1 kg und einer Schrittlänge bis zu 96.5 cm

1.199,-

HORIZON FITNESS

Bluetooth™

Trainings-computer mit 15 Programmen

One-Touch-Steuerung

Laufband Omega Z / Dieses Gerät hat ein völlig neuartiges Rahmendesign bei dem die nach vorne geneigten Holme einfach mehr Platz für Sprints lassen. Handpulssensoren ermöglichen ein schnelles Feedback zur Herzfequenz. Mittels kostenloser fitDisplay-App kann das Smartphone oder Tablet via Bluetooth mit dem Trainingsgerät für ein erweitertes Entertainment und Workout Tracking verbunden werden.

Trainingscomputer: 15 Programme inkl. 2 Herzfrequenz- und 1 Benutzerprogramm, One-Touch-Steuerung, Bluetooth-fähig

Techn. Details: gedämpfte Lauffläche 140 x 53 cm, Dauerleistung von 3 PS/2.2 kW mit digitalem Antrieb, Geschwindigkeit 0.8 - 20 km/h, elektron. Neigungseinstellung bis zu 12 %, One-Step-Klappsystem Belastbar bis 159 kg

1.499,-

Fotos: © Horizon

TRAINING & PHYSIO

#DeinZielvorAugen

Kurzhantelset ECO 10 kg / Stahlhantelset für Einsteiger und Fortgeschrittene. Fördert ein variationsreiches Workout mit wachsendem Erfolg.
Set: 6 Scheiben (2 x 0,5 kg, 2 x 1,25 kg, 2 x 2 kg) inkl. Stahlhantelstange mit Schraubverschluss (30 mm)

statt 49,95
34,95

Kurzhantel Stahl / Metall-Kurzhantel mit Kunststoff überzogen.
Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Liegt perfekt in der Hand und bietet viele Einsatzmöglichkeiten für Gymnastik, Aerobic und das Fitnesstraining.
Kilogramm: 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg, 2,5 kg und 3,5 kg erhältlich

statt ab 6,95
ab 4,95

Kurzhantelstange / Kurzhanteln lassen sich in vielen Trainingsplänen einbauen und ermöglichen ständig wechselnde Übungen. Dabei geht es nicht nur um Armtraining, auch Kniebeugen und viele andere Ganzkörper- oder Oberkörperübungen kann man mit den passenden Gewichten intensivieren. Die Kurzhantelstange ist mit Schraubverschlüssen versehen.
Material: Chrom
Größe: Ø 30mm, 35,5 cm lang
Gewicht: 2,5 kg

statt 17,95
12,95

Langhantelstange / Ist der ideale Trainingsbegleiter für ein hartes Workout. Aber auch für Kurse und Aerobic-Übungen ist die Stange geeignet, da sie mit einem moderaten Eigengewicht komplett ohne Gewichte auskommt. Die Langhantelstange ist mit Schraubverschlüssen versehen.
Material: Chrom
Größe: Ø 30mm, 165cm lang
Gewicht: 10 kg

statt 54,95
39,95

HANTEL-TRAINING

Auch für Frauen super geeignet!

Mit schweren Hanteln trainieren – das verbinden viele Frauen mit muskelbepackten Männern. Dabei bietet gerade Hanteltraining viele Vorteile gegenüber dem Gerätetraining.

WAS BRINGT DAS TRAINING MIT FREIEN GEWICHTEN?
1. Du baust schneller Kraft und Muskeln auf
2. Du trainierst dein Gleichgewicht
3. Dein Kalorienverbrauch erhöht sich
4. Training mit freien Gewichten ist günstiger

WELCHE HANTELN GIBT ES?
Langhanteln, Kurzhanteln und Kettlebell

WELCHES GEWICHT SOLLTEST DU FÜR DAS HANTELTRAINING BENUTZEN?
Um den Bewegungsablauf zu lernen, solltest du zuerst auf leichtere Gewichte zurückgreifen. Wenn du die Übung sauber ausführen kannst, kannst du das Gewicht erhöhen.

TIPP: Wechsle die Übungen regelmäßig. Wenn du immer die gleichen Übungen ausführst, wird nicht nur dir, sondern auch deinen Muskeln langweilig. Der Trainingsfortschritt wird dadurch gemindert, weil sich der Körper an den Belastungsreiz gewöhnt hat. Tausche deshalb einzelne Übungen nach etwa 6-10 Trainingseinheiten aus. Abwechslung macht Spaß!

KUGELHANTELN → FÜR MEHR SPASS AM SPORT

Vielseitiges Workout

Die Kugelhantel besticht durch seine Vielseitigkeit, denn in einem Workout werden gleich mehrere Fitness-Komponenten vereint: Kraft und Kraftausdauer, Herz und Kreislauf, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordinationsfähigkeit. Beim Training mit der Kugelhantel gibt es zwei klassische Bereiche: Entweder Übungen, bei denen die Kugelhantel gehalten oder gedrückt wird, oder Schwünge, die mit einem oder beiden Armen ausgeführt werden.

Gussscheiben / Die Scheibe kann entweder konkret zum Training genutzt werden oder man bringt sie direkt an den Geräten zum Einsatz. Somit hat man eine Erschwernis bei den täglichen Übungen. Dadurch macht die Hantelscheibe eine ebenso gute Figur bei Crunches wie auch als zusätzliches Gewicht bei einer Kurz- oder Langhantel. Mit spezieller Hammerschlag-Lackierung.
Kilogramm: ist in 0,5 kg, 1,25 kg, 2,5 kg und 5 kg erhältlich
Bohrung: Ø 30mm
Box: 1 Paar

statt ab 5,95
ab 3,95

Gussscheiben 10 kg / Die Scheibe kann entweder konkret zum Training genutzt werden oder man bringt sie direkt an den Geräten zum Einsatz. Somit hat man eine Erschwernis bei den täglichen Übungen. Dadurch macht die Hantelscheibe eine ebenso gute Figur bei Crunches wie auch als zusätzliches Gewicht bei einer Kurz- oder Langhantel. Mit spezieller Hammerschlag-Lackierung.
Kilogramm: 10 kg
Bohrung: Ø 30mm

statt 49,95
34,95

SZ Curlingstange / Experten und Profis schwören auf SZ-Stangen. Durch die geschwungene Form werden Krämpfe vermieden und es bietet sich ein spürbar besserer Griff. Ein Workout mit dieser Stange ist zudem gelenk- und bänderschonend und strengt gezielt bestimmte Muskelsektionen an.
Größe: Ø 30mm, 120 cm
Gewicht: ca. 7,5 kg

statt 49,95
34,95

Von 63 bis 100 cm Länge verstellbar

Türreck DELUXE 9023 / Mit dieser Klimmzugstange für den Türrahmen kann man auch zuhause ein effektives Oberkörpertraining leisten. Zudem ist die Stange beidseitig verstellbar und lässt sich leicht montieren.
Größe: 63 - 100 cm verstellbar

statt 29,95
19,95

Softfedergriffe DELUXE 5 mm / Optimales Trainingsgerät zur Stärkung von Handgelenk- und Unterarmmuskulatur. Diese Übungen am Federgriff fördern zusätzlich auch noch den Stressabbau.
Material: verchromte Spiralfeder, robuste Ausführung

statt 9,95
6,95

Softfedergriffe 4 mm / Optimales Trainingsgerät zur Stärkung von Handgelenk- und Unterarmmuskulatur. Diese Übungen am Federgriff fördern zusätzlich auch noch den Stressabbau.
Material: verchromte Spiralfeder, robuste Ausführung

statt 9,95
6,95

Yogamatte Graphic / Die softe Matte bietet durch ihre hohe Rutschfestigkeit Sicherheit bei allen Übungen.
Maße: 173 x 61 x 0,4 cm

statt 19,95
14,95

Yogamatte / Die hochwertige neue Yogamatte aus umweltfreundlichem PER-Material ist für Gymnastik, Aerobic, Yoga und Pilates geeignet. Die Matte hat eine Doppelschicht (2 Farben) und ist extra rutschfest. Maße: 173 x 60 x 0,4 cm

statt 34,95
24,95

Gymnastikball Exercise / Der Gymnastikball ist einfach aufzupumpen und aus hochwertigem Kunststoff. Er eignet sich neben körperstabilisierenden Balance-Übungen auch perfekt für Trainings-Workouts.
Größe: 55 (rot) = für Körpergröße 150 - 160 cm
Größe: 65 (blau) = für Körpergröße 160 - 175 cm
Größe: 75 (gelb) = für Körpergröße über 175 cm

statt ab 19,95
ab 14,95

Sportmatte NBR / Die Fitnessmatte besteht aus NBR-Schaum und ist sowohl elastisch als auch stoßabsorbierend, was höchsten Trainingskomfort gewährleistet. Sie unterstützt bei allen Fitnessübungen. Egal ob beim Ganzkörpertraining, bei Aerobic- und Gymnastikübungen oder auch bei gezieltem Training einzelner Muskelgruppen.
Material: NBR-Schaum, Größe: 190 x 60 x 1,5 cm

statt 44,95
29,95

Theraband 2,5 m / Mit dem Fitnessband trainiert man im Studio oder zuhause die verschiedensten Muskelgruppen. Effektives Training einzelner Muskelgruppen wie Arme, Beine, des Rückens oder ein umfassendes Training des gesamten Körpers. Das Fitnessband ist für alle Altersgruppen geeignet und leicht zu handhaben. Inklusive Übungsanleitung
Material: Naturlatex
Stärken: gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark, blau = extrastark

12,95

Miniband-Set Latex / Das Trainingsset beinhaltet drei verschiedene Fitnessbandstärken und ermöglicht einen effektiven und vielfältigen Einsatz. Ideal für Widerstandstraining des Ober- und Unterkörpers sowie zur Schulterstabilisierung und Beinstreckung geeignet.
Farben: gelb, grün, rot

statt 14,95
9,95

Springschnur Speed / Die Springschnur mit Lager und zweifarbigen Schaumstoffgriffen ist für ein effektives Ausdauertraining perfekt geeignet und kann auch zum Aufwärmen genutzt werden.
Länge: 270 cm

statt 14,95
9,95

Springschnur cool / Die Aerobic Kunststoff-Springschnur ist für ein effektives Ausdauertraining perfekt geeignet und ist auch zum Aufwärmen sehr beliebt.
Länge: 274 cm

statt 7,95
4,95

Sitzkissen AIR PAD / Das Massage-Luftkissen ist perfekt für Balanceübungen geeignet und sorgt für neue Reize beim Training. Es ist mit einer Griffaussparung für das einfache Mitnehmen zur Arbeit oder ins Stufio ausgestattet und hat eine einseitige Noppenoberfläche für eine Fußmassage. **Größe:** Ø 33 cm

statt 34,95
24,95

Pilates Ring / Mit diesem Ring können die Pilates Übungen noch mehr intensiviert werden. Die Ummantelung sorgt für eine weiche und bequeme Anwednung und hat aufgrund seiner Größe in jeder Reisetasche Platz. Größe: Ø 38 cm
Material: Glasfiberring mit soft EVA Schaum ummantelt

statt 24,95
17,95

Arm- und Beingewichte Pro / Egal ob man Ausdauer und Kraft trainieren möchte oder nach einer Verletzung die Muskulatur wieder aufbauen will. Mit den Gewichtsmanschetten kann man das Training zu Hause oder auch im Freien effektiver gestalten. Die Gewichte sind für Training, Therapie und Reha geeignet und lassen sich zur Mehrbelastung bei alltäglicher Bewegung wie Joggen oder Spazierengehen nutzen.
Kilogramm: 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg und 2 kg erhältlich

statt ab 14,95
ab 9,95

Recover better.
Perform stronger.

BLACKROLL

Loop Band / Mit diesem Trainingsband lassen sich gezielt vor allem kleine Muskelketten trainieren, was zu einer besseren Körperstatik und einem reduzierten Verletzungsrisiko führt.
Hautfreundliches Textilmaterial

Eigenschaften: leichte Dehnbarkeit, leichter Widerstand (gelb)

14,95

Eigenschaften: solide Dehnbarkeit, solider Widerstand (rot)

14,95

Set gelb + rot 27,50

BLACKROLL

Fitnessmatte / Durch die optimierte Höhe von 5 mm bietet diese Matte eine perfekte Dämpfung für gelenkschonendes Training, gleichzeitig bleibt der Bodenkontakt spürbar.
Aus nachhaltigen Materialien mit umweltfreundlichen Technologien hergestellt mit strukturierte Oberfläche
Länge: 185 cm

69,95

BLACKROLL

Mini Gym-Set / Die Kombination der Mini Flow-Faszienrolle mit dem Loop Band ist ideal für ein effektives Training von kleineren Muskelketten.

24,95

BLACKROLL

Blackbox Mini / Multifunktionales Set, welches sich ideal eignet um einzelne Rückenmuskeln sowie bestimmte Areale gezielt anzugehen. Es können punktuell verschiedenste Körperpartien wie Arme, Nacken, Schultern oder aber auch Füße, Waden und Achillessehne massiert werden.
Material: 100 % Green Produktion, recyclebar

32,95

BLACKROLL

Faszienrolle Groove / Die gerillte Oberfläche sorgt für einen starken Massage-Effekt und ist auch geeignet zur Vorbeugung und Behandlung von Cellulite.
Material: 100 % Green Produktion, recyclebar
Maße: 30 x 15 cm

36,95

BLACKROLL

Twister / Die speziell genoppte Oberfläche und die ergonomisch präzise Wölbung lassen eine neuartige, punktuelle Stimulation zu. Dabei arbeitet der Twister nicht nur über das Körpergewicht, sondern ermöglicht auch die Kombination von Druck und Drehung.
Material: 100 % Green Produktion, recyclebar

12,95

Faszienrolle Standard / Ist ideal für Menschen, die ihre Beweglichkeit verbessern und schmerzhafte Muskelverhärtungen gezielt behandeln wollen. Dient nicht nur zur Selbstmassage und Regeneration, sondern auch als funktionelles Trainingsgerät, um tiefer liegende Muskeln zu kräftigen.

- Bewährt bei muskulären Problemen und Verspannungen
- Ideales Gerät für Einsteiger

Größe: 30 x 15 cm, 152 g

31,95

Faszienrolle Mini / Kleine Faszienrolle, um Faszienverklebungen und Muskelverspannungen zu lösen und die Durchblutung verspannter Areale anzuregen. Sie ist der ideale Begleiter, ganz gleich, ob du auf Reisen bist oder vor dem Computerbildschirm sitzt. Passt in jede Hand- und Reisetasche.

- Handliche kleine Faszienrolle für Arme, Beine und Füße
- Ideal für unterwegs
- Für die Selbstmassage und aktive Stimulation der Fußsohlen geeignet

Größe: 15 x 6 cm, 20 g

9,95

Duoball 08 / 12 / Kombiniert zwei gleich große Massagebälle für flächige oder punktuelle Selbstmassagen. Der perfekte Massageball für parallel verlaufende Muskelstränge – er eignet sich auch für die Mobilisation und Regeneration.

- Kombinierter Massageball für parallele Muskelstränge
- Perfektes Massagetool für die Brust- und Lendenwirbelsäule
- Für die flächige und punktuelle Faszienmassage geeignet

Größe: 16 x 8 cm, 33 g **Größe:** 24 x 12 cm, 72 g

Duoball 08 **17,95** Duoball 12 **25,95**

Faszienball 08 / 12 / Perfektes Trainingsgerät für die punktuelle Selbstmassage, um Muskelverspannungen selbst behandeln zu können. In zwei verschiedenen Größen (Ø 8 cm / Ø 12 cm) erhältlich. Der Druck wird durch das eigene Körpergewicht reguliert.

- Perfekt für die punktuelle Selbstmassage
- Einsetzbar am Tisch, am Boden und an der Wand

Größe: Ø 8 cm, 22 g **Größe:** Ø 12 cm, 55 g

Faszienball 08 **9,95** Faszienball 12 **12,95**

Rückenstrecker / Dient zur Dehnung und Mobilisierung des lateralen, lumbalen und thorakalen Wirbelbereiches. Darüber hinaus kann es beim Sport oder für Bürostühle als Stütze der Lendenwirbelsäule eingesetzt werden.

statt 39,95
27,95

Bauchtrainer AB Roller Set / Dieser Bauchtrainer ist für vielseitige und ergonomische Übungen der Brust-, Arm-, Bauch- und Schultermuskulatur geeignet. Dank der rutschfesten Griffe ist auch für optimalen Halt gesorgt.
Größe: Rad = Ø 18,6 cm, Stange = 26 cm
Zubehör: inkl. NBR-Knieschoner: 30 x 20 x 1,5 cm

statt 32,95
22,95

Balance Board / Das optimale Balance-, Kraft- und Ausdauertraining, vereint in einem Gerät. Ist ideal für Functional Training und Balance- und Koordinationstraining geeignet. Darüber hinaus eignet es sich auch für zuhause und unterwegs. **Größe:** Ø 40 cm, H: 9,5 cm, **Belastung:** bis max. 90 kg

statt 39,95
29,95

Massagestick Classic / Durch die innovative Spindelkonstruktion mit freilaufenden Rollen behandeln Sie Ihre Muskulatur ganz individuell und können die Intensivität der Massage optimal regulieren. **Länge:** 50 cm
Material: Holz

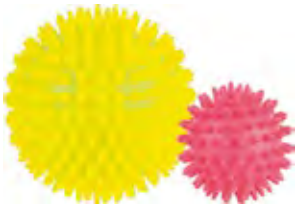
49,95

Liegestützgriffe / Ermöglicht ein optimales Training der Brust-, Schulter- und Rückenmuskulatur. Darüber hinaus dient es zur pefekten Position für das Workout am Boden. Mit den rutschfesten Schaumstoffgriffen sind die einzelnen Übungen noch angenehmer und sicherer.

statt 19,95
14,95

Yoga Block / Zur Stabilisierung und Unterstützung während vieler Yoga-Posen.
Inkl. 180 cm langem Yoga-Gurt zur Vertiefung der Dehnung.
Maße: 23 x 15 x 7,5 cm

statt 14,95
9,95



Massagebälle 2er Set / Hand- und Fingermassagebälle zum Lösen von Verspannungen und zur Anregung der Durchblutung geeignet. Ideal für Kräftigungsübungen und Reflexzonenmassage.
Größe: 7 und 9 cm

statt 9,95
6,95

POLAR

Herzfrequenz-Sensor H10 / Mit dem Polar Pro-Brustgurt ist er ein besonders präziser Sensor mit einer hochwertigen und störungsfreien Herzfrequenz-Messung.
Features: Interner Speicher für 1 Trainingseinheit, Datenübermittlung via Bluetooth und ANT+
Sonstiges: bis 30 m wasserdicht

89,95

POLAR

Pulssensor OH1+ / Ein kompakter, vielseitiger Pulssensor, der den Puls über den Arm oder die Schläfe misst. Für Schwimmer gibt es eine Befestigungsklammer für die Schwimmbrille.
Features: Datenübermittlung via Bluetooth und ANT+, optische Pulsmessung mit 6 LED's
Sonstiges: integrierter Speicher mit 4 MB/bis 200 h Trainingszeit, Akkulaufzeit bis zu 12 h Training, wasserdicht bis 30 m

79,95

POLAR

Herzfrequenz-Sensor H9 / Mit dem Polar Soft-Gurt ist er ein besonders präziser Sensor, welcher mit kompatiblen Sportuhren, Smartwatches und Trainings-Apps verwendet werden kann.
Features: Datenübermittlung via Bluetooth und ANT+
Sonstiges: bis zu 400 h Batterielaufzeit, wasserdicht bis 30 m

59,95

POLAR

Fitnessuhr Ignite / Der Workout-Partner für all jene, die ihre Limits neu setzen möchten. Mit der nächtlichen Pulsanalyse von Puls und Herzfrequenz-Variabilität können neue Schlafparameter erfasst werden und bilden so die Basis für neue Smart Coaching-Funktionen. Die Polar® Precision Prime Sensor-Fusionstechnologie kombiniert die optische Pulsmessung mit einer Hautkontaktmessung für eine präzise Messung.
Features: Erweitertes Schlaftracking, Erholungsanalyse, tägliche Trainingsanleitung, angeleitete Atemübungen, integriertes GPS, Smartphone-Benachrichtigung
Techn. Details: bis zu 5 Tage Akku-Laufzeit (17 h Trainingsaufzeichnung), inkl. USB-Ladekabel

ab 199,95

POLAR

VANTAGE M / Die Allround-Uhr mit integriertem GPS, einer optischen Pulsmessung und erweiterten Lauf- und Trainingsfunktionen. Die Polar® Precision Prime Sensor-Fusionstechnologie kombiniert die optische Pulsmessung mit einer Hautkontaktmessung für eine präzise Messung. Die Funktion Training Load Pro bietet einen ganzheitlichen Überblick wie Trainingseinheiten verschiedene Körpersysteme belasten und sich auf die Leistung auswirken.
Features: Recovery Pro über den Polar Flow Webserice, Intervall-Timer, Back-to-Start, Fitness-Test, Zonensperre, Inaktivitätsalarm, Smart-Coaching für über 130 Sportarten, Smartphone-Benachrichtigung
Techn. Details: ultralange Akku-Laufzeit bis zu 40 h Dauerbetrieb, inkl. USB-Ladekabel

279,95

MFT

Fun Disc / Balance-Disc zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Reaktion.
Für Kids und Einsteiger.
Inkl. Noppenball und Übungsanleitung

79,-

MFT

Fit Disc / Das optimale Rückentraining für alle Alters- und Leistungsstufen. Verletzungen vorbeugen, Wirbelsäulen- und Gelenksprobleme kurieren und Beweglichkeit im Alter verbessern. Inkl. DVD und Trainingsanleitung.
Belastbar bis 120 kg Körpergewicht

109,-

MFT

Fun Disc 2.0 / Der e-Balance-Trainer für die ganze Familie. Digitales Balance-Board für effektives Gesundheitstraining von Rücken und Gelenken, Balance und Koordination, Reaktion und Feinmotorik. Ein Einstiegstest zeigt dein Trainingslevel auf, Trainingsprogramme und -spiele steigern den Spaß und bringen mehr Motivation.
Features: Bluetooth Balance Sensor, Bodyteamwork-App mit Feedback-Funktion

statt 169,-
144,-

MIKASA

Volleyball VB 500 / Trainingsball in Top-Qualität mit Butyl-Seele.
Material: Supersoft PU

statt 39,95
29,95

MIKASA

Volleyball V200W ÖVV / Offizieler Spielball mit perfekt ausbalanciertem aerodynamischen Panel-Design für verbesserte Sichtbarkeit und Ballkontrolle. Die neue Double-Dimple-Oberfläche absorbiert deutlich mehr Aufprallenergie und verlängert die Kontaktzeit.
Material: hochwertiges „Microfiber" Synthetik-Leder, **Blase:** doppelschichtiges No-Leak-Butyl

89,95

V3TEC

Box-Sack PRO PVC / Unterstützt ein hartes und professionelles Training. Pefekt für den Einsatz zuhause. Boxsack aus widerstandsfähigem und abwaschbarem Kunstleder in sportlicher schwarzer Optik. Die Länge ist ideal auch für Kicktechniken mit dem Fuß. **Größe:** 100 x 30 cm, ca. 28 kg
Material: Kunstleder

statt 129,95
99,95

V3TEC

Boxhandschuhe PRO / Diese Handschuhe sind perfekt zum Sparring bzw. zum Training am Boxsack oder mit Schlagkissen geeignet.
Material: PU mit Splitleder verstärkt

statt 39,95
29,95

V3TEC

Sporttasche Performance Team / In verschiedenen Größen erhältlich.
Material: 600D Polyester

statt ab 29,95
ab 19,95

Sporttasche Academy Team Duffle / Diese Tasche aus strapazierfähigem Material und mit wasserfestem Boden schützt Deine Sachen und hält sie trocken.
Material: 100 % Polyester

30,-

adidas

Sporttasche Tiro DU BC /
Material: 51 % Polyester, 49 % recycelter Polyester

44,95

FITNESS OUTDOOR

#DeinZielvorAugen

1.

2.

DAMEN

3.

4.

5.

6.

1. Gilet Aria / Diese Weste ist eine thermische und atmungsaktive Hybridschicht und eignet sich perfekt als zweite Schicht für Aktivitäten im Winter.
Damen
129,-

2. Tune Longsleeve / Bequemes Unterziehshirt aus Seamless Material, mit ergonomischer Passform, sehr atmungsaktiv. Hält auch an sehr kalten Tagen warm.
Damen
79,-

3. Stirnband ARTIS / Schweißstirnband für Skitouren oder Winterrunning.
Damen
25,-

4. Hose Supersonic Pant / Lange Hose für alle Runners, welche auch in den kältesten Monaten unterwegs sind. Sie kann auch unter einer Shorthose getragen werden. Dank der flachen Nähte komfortabel und hautschonend, verfügt sie über reflektierende Details um im Dunkeln gut gesehen werden zu können.
Material: 80% Polyamide, 20% Elastane
Damen
89,-

5. Jacke Run / Diese leichte Jacke ist der ideale Schutz bei Trail-Running-Einheiten und bietet zudem maximale Bewegungsfreiheit.
Features: 10.000 mm Wassersäule
Damen
149,-

6. Handschuh Evo / Winterhandschuh für das Laufen in den kälteren Monaten
Damen
79,-

HERREN

Trailrunningschuh Jackal GTX® / Mountain-Laufschuh für den Off-Road-Lauf auf ultralangen Distanzen sowie ausgedehnten Trainingseinheiten auf mittleren Distanzen.
Features: hervorragende Dämpfung.
Herren

179,-

DAMEN

Trailrunningschuh Tempesta GTX® / Wasserfester Winter-Laufschuh, gedacht für das Training und den täglichen Gebrauch. Vielseitig, leicht und dank der Sock Like-Konstruktion schnell zum Anziehen.
Damen

169,-

HERREN

1.

3

2.

6.

5.

4.

1. Gilet Cloud / Diese Weste ist eine thermische und atmungsaktive Hybridschicht und eignet sich perfekt als zweite Schicht für aerobische Aktivitäten.
Herren
129,-

2. Jacke Run / Diese leichte Jacke ist der ideale Schutz bei Trail-Running-Einheiten und bietet zudem maximale Bewegungsfreiheit.
Wassersäule: 10.000 mm.
Herren
149,-

3. Haube Neo Beanie / Perfekte Laufmütze für mehr Schutz und Wärme in den kalten Monaten.
25,-

4. Rucksack Racer Vest / Ultraleicht und technisch, für Sky- und Trail-Wettbewerbe geeignet. Maximale Atmungsaktivität dank der Mesh-Materialien.
Features: Reflektor-Streifen
109,-

5. Grit Longsleeve / Bequemes Longshirt aus Seamless Material. Ergonomische Passform, atmungsaktiv und mit integrierter Kapuze.
Herren
99,-

6. Laufhose Radial / Lange Hose für alle Läufer, welche auch in den kältesten Monaten unterwegs sind.
Herren
89,-

Foto: © Nike

DAMEN

Fitnessschuh Renew In-Season TR 10 / Das leichte, atmungsaktive Material hält deine Füße kühl. Der Nike Renew Schaumstoff bietet reaktionsfreudige Dämpfung für dauerhaften Tragekomfort bei kontinuierlichem Kardiotraining.

74,99

DAMEN

Fitnessschuh Air Max Bella TR 3 / Der Nike Air Max Bella TR 3 wurde für den Kraftsport und andere Workouts im Fitnessstudio entwickelt. Der Riemen umschließt deine Ferse für robusten Halt.

79,99

HERREN

Fitnessschuh Renew Fusion / Der Nike Renew Fusion verbindet Stabilität, Dämpfung und Strapazierfähigkeit für Trainingseinheiten mit hoher Belastung.

84,99

HERREN

Fitnessschuh Air Max Alpha TR 3 / Der Nike Air Max Alpha TR 3 hält bei allen Trainingseinheiten im Studio mit. Breite Träger und seitlicher Halt sorgen für Bewegungsfreiheit bei allen Bewegungen.

79,99

DAMEN

T-Shirt DFC Crew / Das Nike Dry Trainings-T-Shirt ist ideal für jedes Workout. Es liefert ein auf Performance ausgerichtetes Tragegefühl. schnelltrocknendes Dri-Fit Material.

24,99

Tight 7/8 One / Elastisches Material mit Dri-FIT-Technologie leitet Schweiß von der Haut ab, damit er schneller verdunstet, und ermöglicht so trockenen Tragekomfort.

44,99

Sweatshirt FLC Cowl G / Das Nike Dri-FIT Get Fit Rundhalsshirt hält auf dem Weg zum Workout und nach Hause angenehm warm. Dry-FIT-Technologie leitet Schweiß von der Haut ab.

54,99

T-Shirt NPC Burnout / Das Nike Pro Top ist mit einem Burnout-Prozess mit dünnerem, hoch atmungsaktivem Material auf dem Rücken ausgestattet.

39,99

Sporthose Flex Vent Train / Das Nike Flex-Material dehnt sich mit deinem Körper und hilft dir, optimale Leistung zu bringen, ohne dich zu behindern.

59,99

HERREN

Fleece-Hoodie Dry FZ / Der Nike Dri-FIT-Hoodie kleidet dich mit dauerhafter Wärme und Tragekomfort vor, während und nach dem Training an kühlen Tagen.

54,99

Foto: © Adidas

Runningschuh Solar Glide 3 / Dieser Schuh liefert dir 360-Grad Komfort und Performance bei den täglichen Trainingsläufen. Am atmungsaktiven Obermaterial sorgen direkt auf den Schuh aufgenähten Verstärkungen gezielt für Stabilität. Zusätzlich führt und stabilisiert die Solar Propulsion Rail den Fuß, während die besondere Fersenkonstruktion einen sicheren Sitz garantiert.
Material: individuell gewebtes Mesh-Obermaterial
Zwischensohle: reaktionsfreudiges Boost-Material

139,95

Runningschuh Solar Glide 3 / Dieser Schuh liefert dir 360-Grad Komfort und Performance bei den täglichen Trainingsläufen. Am atmungsaktiven Obermaterial sorgen direkt auf den Schuh aufgenähten Verstärkungen gezielt für Stabilität. Zusätzlich führt und stabilisiert die Solar Propulsion Rail den Fuß, während die besondere Fersenkonstruktion einen sicheren Sitz garantiert.
Material: individuell gewebtes Mesh-Obermaterial
Zwischensohle: reaktionsfreudiges Boost-Material

139,95

DAMEN

Windjacke Own the Run / Mit diesem Design kann dir die Wettervorhersage egal sein. Die Laufjacke mit Kapuze schützt vor Wind und plötzlichen Schauern und ist dabei auch noch megabequem. Dank 360° reflektierendem Material wirst du zudem auch im Dunkeln gesehen.
Material: 56 % recycelter Polyester
Features: durchgehender Zipp, Kapuze mit Kordelzug, PFC-freies Finish, schweißresistente Brusttasche

54,95

Laufshirt Run it 3S / Egal, ob es dir um deine persönliche Bestzeit oder dein Wohlbefinden geht, dieses Shirt garantiert dir ein trockenes Tragegefühl. Dafür sorgt das feuchtigkeitsabsorbierende Aeroready-Material.
Material: 360° reflektierendes Material, 100 % recycelter Polyester

24,95

Lauftight Own the Run 3/4 / Diese Laufhose sorgt mit der figurbetonten Passform und dem vorgeformten Kniebereich für Komfort beim Laufen, damit du ungestört Kilometer machen kannst.
Material: 360° reflektierendes Material, 100 % recycelter Polyester

39,95

HERREN

Windjacke Own the Run / Mit diesem Design kann dir die Wettervorhersage egal sein. Die Laufjacke mit Kapuze schützt vor Wind und plötzlichen Schauern und ist dabei auch noch megabequem. Dank 360° reflektierendem Material wirst du zudem auch im Dunkeln gesehen.
Material: 56 % recycelter Polyester
Features: durchgehender Zipp, Kapuze mit Kordelzug, PFC-freies Finish, schweißresistente Brusttasche

54,95

Laufshirt Own the Run / Wer kennt sie nicht – die Suche nach dem perfekten Laufshirt. Mit seinem recycelten Material leistet es einen Beitrag zum Umweltschutz und ist dazu auch noch superbequem. Damit du beim Laufen nie wieder Kompromisse eingehen musst.
Material: 100 % recycelter Polyester, feuchtigkeitsabsorbierendes Aeroready-Material
Features: reflektierende Elemente

29,95

Laufshort Own the Run / Short aus leichtem, atmungsaktivem Material für garantiert langanhaltenden Komfort, egal, ob bei Intervall- oder Distanzläufen. Mit ihr musst du keine Kompromisse eingehen.
Material: 100 % recycelter Polyester einfach gewebt, feuchtigkeitsabsorbierendes Aeroready-Material
Features: reflektierende Details

29,95

SPORT 2000

9 008601 375610